



35 ans en Septembre 2018 !

L'association « Les 4 SAISONS » est née à Lévigac de Guyenne (47) en 1983 grâce à l'initiative de **Jeanine Balutet**, institutrice revenue dans son village, pour y vivre sa retraite.

Pourquoi ce nom de « 4 Saisons » ?

**L'idée était de réunir 4 générations (enfants, adolescents, adultes et seniors),
comme les 4 Saisons qui rythment les années de notre vie.**

Jeanine va faire du porte à porte pour solliciter une vingtaine de jeunes femmes du village de Lévigac, qui formeront un groupe de danses traditionnelles. Elles créeront leurs propres costumes, iront jusqu'à louer un piano sur leurs propres deniers pour accompagner leurs chants : une chorale venait de voir le jour. Ainsi démarrera l'association Les 4 Saisons avec Jeanine comme 1^{ère} Présidente.

A l'époque, les bénévoles des 4 Saisons s'impliqueront aussi dans la sauvegarde du patrimoine. Avec les amis des « vieilles pierres », l'association 4 Saisons prendra en charge pendant 4 ans, le débroussaillage et la restauration de l'Eglise Ste Croix, le « Ruisseau perdu » et le « Puits Gavache » de Lévigac de Guyenne.

Grâce à cette structure associative, naîtront des activités de Théâtre et de Gymnastique.

Cette grande dame qu'était Jeanine aura su donner à l'association « Les 4 Saisons », un blason culturel orné de générosité et de convivialité. Après 14 ans de Présidence, Jeanine passe le relais à un « plus jeune » qui partageait avec elle, les planches du théâtre des 4 Saisons : Michel Ledoeuff.

Pendant 16 ans, Michel veillera à son tour à la bonne marche de l'association, au sein de laquelle s'ajouteront au fil des années, de nouvelles activités de Danse (Salon, Rock, Danses Latines, Modern'Jazz), et de Sport ludique (Badminton, Gym) ainsi qu'un atelier Détente sous forme de cercle de discussion autour de travaux de tricotage et broderie.

Un subtil « brassage » va se créer entre les générations qui se succéderont et plusieurs animateurs bénévoles viendront renforcer la 1^{ère} équipe « mémoire » des racines culturelles de l'association : Claudie, Noëlle, Martine, ..., nous ne pouvons hélas tous les citer.

Grâce à l'engagement des divers Présidents qui se sont succédés depuis 35 ans, Jeanine, Michel, Tony, Dominique, Christian, Mickael aujourd'hui, et l'implication de leurs équipes respectives (membres du conseil administration, bénévoles ...), l'association 4 Saisons continue à œuvrer pour répondre du mieux possible aux attentes des adhérents dont les engouements varient selon les années, pour telle ou telle activité.

**C'est ainsi que « LES 4 SAISONS » propose, encore aujourd'hui, de nombreux cours
dispatchés dans diverses sections :**



Danses Société Standards et Latines

- **Danses salon standards et Rock**, avec Marie et André (animateurs de danses Salon/Rock) et Lola (professeur de Rock), afin d'assurer la continuité et la qualité des cours divulgués par les équipes antérieures d'animateurs (Alain, Danielle, Faty, Hilaire) et professionnels (Ameen, Claudine Niquot, Benoît Monsel/Caroline Dumas champions européens de danse)
- **Salsa Cubaine**, avec Yosvani (professeur Cubain), qui prend le relais en septembre 2018 de Lolo el Rumbero. Petit clin d'œil aux animatrices bénévoles (Laure, Cathy) qui avaient donné le jour à cet atelier de salsa, il y a une dizaine d'années.
- **Bachata**, avec Lola (professeur) qui prend la relève d'Alain et Danielle, dès septembre 2018.

Modern'Jazz : Stéphanie (professeur) anime cette section depuis quelques années, en succédant à Véronique. Elle a mis en place et anime des cours d'Eveil corporel et Danses Rythmiques pour les petits (dès 4 ans), de la Danse Modern'Jazz pour les plus grands (dès 8 ans), adolescents et adultes.

Gym : Stéphanie a également pris le relais de Nathalie. Grâce à son tonus elle propose des cours de renforcement musculaire et de Pep's Gym sur des petites chorés aux musiques diverses.
Du vrai sport ludique !

Badminton avec Pieter et Hilda qui continuent à veiller sur la « flamme sportive » des 4 Saisons. Ils encadrent jeunes et moins jeunes, sportifs ou pas, en intégrant aussi nombreux résidents locaux d'origine anglaise ou hollandaise. Ils ont formé une équipe sportive cosmopolite et multi-générationnelle, où la règle maîtresse est de « bonnes suées » dans la bonne humeur.

La section Danses Traditionnelles sera mise en sommeil pour 2018-2019, après avoir été présente depuis 35 ans, grâce à plusieurs animatrices bénévoles, dont Claudie, Noëlle...

Malgré tous leurs efforts, l'intérêt des danseurs pour le « traditionnel » a beaucoup baissé ces dernières années, notamment dans notre région. Nous nourrissons l'espoir que très rapidement, renaissance l'attrait pour ces danses qui sont des racines du patrimoine culturel.

Grâce à ce grand éventail d'activités, à l'implication des professeurs et au bénévolat de nombreuses personnes, l'association Les 4 Saisons a déroulé tout au long de ces années, une vie événementielle avec (liste non exhaustive) :

- des spectacles annuels de Danses Enfants et Adultes
- des concerts de Rock, Salsa ...
- des stages intensifs de Danses de société, Rock, Bachata, Salsa ...
- des soirées de mise en pratique de danses diverses
- des échanges avec une association espagnole (Sant Boi/Barcelona) sous forme de rencontres chez eux ou Lévigac, pour des visites culturelles et des soirées de danse.
- etc.

L'association Les 4 Saisons soufflera ses 35 bougies en Septembre 2018 avec ce subtil mélange de passion, de sérénité, de renouveau et d'amour du partage, à l'instar des Saisons qui scandent la Vie.

Merci à vous tous, professeurs, bénévoles et adhérents d'avant-hier, d'hier, d'aujourd'hui et de demain. Longue et belle Vie à l'association « LES 4 SAISONS » de Lévigac de Guyenne !

