

## ■ LÉVIGNAC-DE-GUYENNE

### Ateliers d'expression vocale

Depuis juillet, Isabelle Sagnette, musicothérapeute, donne rendez-vous à la salle plancher tous les derniers dimanches du mois.

« La voix est un soin par nature », dit-elle. Instru-

ment naturel, reflet de notre rapport au monde, c'est un précieux moyen de transformation.

Ces ateliers se veulent une parenthèse pour prendre soin de soi. Se reconnecter à son corps, son souffle, son identité sonore. Venir découvrir ou redécouvrir le plaisir de la vibration de l'expression parlée ou chantée. Dans la perspective d'une expression personnelle mais aussi collective, « nous oublions la performance, et explorons notre créativité dans la convivialité et le lien ».

Atelier mensuel chaque dernier dimanche du mois sauf exception. Prochain atelier : le dim 25 sept à Lévig-nac. Contactez le 06 88 00 40 08 Mme Sagnette Isabelle.

